

## UNIDAD DE VIDA (Coherencia)

### .. Textos de la Sagrada Escritura:

. “Ningún criado puede servir a dos señores, porque o tendrá aversión a uno y amor al otro, o prestará su adhesión al primero y menospreciará al segundo: no podéis servir a Dios y a las riquezas” (Lc 16, 13).

. “en todo nos acreditamos como ministros de Dios” (2 Cor 6, 4).

. 1. Estés donde estés, y estés con quien estés (y hagas lo que hagas), tú eres hijo de Dios, cristiano, y **tu Padre Dios te ve en todo momento**. A menudo, esta verdad tan sencilla y tan fundamental, se nos olvida.

. 2. Para muchas personas ser cristiano es ir a Misa los domingos, o rezar alguna oración antes de acostarse. Han “reducido” su relación con Dios a unos pocos momentos aislados, que nada tienen que ver con su vida real (trabajo, amigos, deporte y diversiones, familia, música, idiomas, etc.).

Es muy importante –y muy bonito- “descubrir” que **a Dios le interesa toda tu vida**. No hay nada de tu existencia que quede al margen de tu vocación de hijo de Dios. Todo tiene que ver con tu santidad.

. 3. ¿A Dios le encontramos en la iglesia? Sí. Pero también nos espera en el trabajo, en el restaurante, en el deporte, en el patio, durante la cena, etc. **Todo puede ser ocasión de “diálogo” con Dios** (“*Jesús, te ofrezco esta hora de trabajo..., ayúdame a sonreír en casa, aunque estoy cansado..., intentaré no enfadarme en el fútbol, pero quiero ganar..., apago la televisión, porque este programa no me conviene..., etc.*”).

. 4. Hazlo **todo “por amor a Dios”** (“*Jesús, esto lo hago por ti, aunque no me apetezca*”) y **“con mucho amor de Dios”** (poniendo el corazón, cuida los detalles). Quieres **cumplir la voluntad de Dios siempre**. Que te puedan preguntar en cualquier momento qué haces: lo que, en conciencia, pienso que Dios quiere de mí en este momento.

. 5. No puedes tener una **“doble vida”**: tu vida de relación con Dios (Misa); y tu vida real (trabajo, familia, amistades, aficiones). Dile al Señor que te ayude a ser **“coherente”** con tu condición de cristiano (también los fines de semana, al ver la televisión, etc.): a no “desconectar” de Dios nunca.

Que no seas el hombre de las “mil caras”, de los **compartimentos estancos** (a veces, la imagen que tienen de nosotros en casa, en el trabajo, los amigos, etc., no coincide en nada..., y es un poco curioso).

. 6. Tener unidad de vida es **vivir con “naturalidad” nuestra condición de cristianos**. Que tus amigos sepan que intentas amar a Dios, llevar una vida limpia, trabajar con seriedad, que haces Oración. No tengas miedo de que se note, ni lo ocultes: es la mejor manera de ayudarles, con tu buen ejemplo.

Pide a la Virgen María que te de un sano **“complejo de superioridad”**. Si lo piensas, es absurdo que te avergüences de hacer cosas buenas. Y Jesús quiere que seas “sal” y “luz”. No basta con querer a Dios a solas, a nivel privado. **Dios cuenta contigo** para mejorar el mundo.

**.. Examen sobre unidad o coherencia de vida:**

- . ¿Tus amigos saben que eres cristiano y que luchas por ser un buen hijo de Dios y de la Iglesia católica?
- . ¿Asistes a algún medio de catequesis de adultos, retiro, dirección espiritual que te ayude a “pensar” en cristiano, buscando siempre la verdad?
- . ¿Tu corazón está lleno de amor de Dios o en el fondo te da pena no poder hacer el mal “porque es pecado”?
- . ¿Estás convencido de que el camino del bien es el camino de la felicidad?
- . ¿Has decidido quitar de tu vida todo lo que te aparta de Dios: un programa de televisión, amistades o ambientes inconvenientes?
- . ¿Te acuerdas de Dios durante todo el día: en el trabajo, en casa, en la vida social, en los momentos de ocio?
- . ¿Quieres, de verdad, ser santo?
- . ¿Tienes un crucifijo o una imagen de la Virgen en el dormitorio, en el comedor o en otras habitaciones de la casa?