

MISSA DELS DIUMENGES

.. Textos de la Sagrada Escripura:

. "Jo sóc el pa de vida. Jo sóc el pa viu que ha baixat del cel. Perquè la meua carn és veritable menjar i la meua sang és veritable beguda. Qui menja la meua carn i beu la meua sang està en mi i jo en ell. Qui menja aquest pa viurà eternament "(Jn 6, 35, 51, 55-56, 58).

. "Això és el meu cos, que es dona per vosaltres; Feu això en commemoració meua "(1 Cor 11, 24).

. "Qui mengi el pa o begui la copa del Senyor indignament, serà reu del cos i de la sang del Senyor (...). Perquè el qui menja i beu sense discernir el Cos i la Sang de Crist, menja i beu la pròpia condemna "(1 Cor 11, 27, 29)

. 1. La Missa és la "**trobada**" més personal amb Jesús que pots tenir . Ell t'espera, i tu el necessites ("*Senyor, quina alegria tenir-te tant a prop!*"). Comença i acaba amb un petó a l'altar, perquè és una història d'Amor.

El que comença sent una mica de pa i una mica de vi amb unes gotes d'aigua, després de la Consagració es converteix en el Cos i la Sang de Crist, amb la seva ànima i la seva divinitat; hi ha el Crist sencer, real, veritable i substancialment present.

El mateix Jesús que va néixer de Maria Santíssima a Betlem, que va fugir a Egipte, i va treballar a Natzaret, i que durant tres anys va predicar i va fer miracles per terres de Palestina, i va patir i va morir per nosaltres en una Creu i ressuscitar: aquest, i no un altre, és el mateix que "està" en l'Eucaristia, d'una manera misteriosa.

. 2. **Anar a "Missa"** és com **estar en el "Calvari"** o **estar en el "Cenacle"** la nit del Dijous Sant: aquestes tres coses **són una única i mateixa realitat** . Si fas una foto a algú de cara, de costat i des del darrere tens tres fotos d'una mateixa persona. Jesús, en instituir l'Eucaristia, va avançar unes hores sacramentalment el que va passar després al Calvari i es repeteix sobre l'altar. A la Missa hi ha el cos gloriós del Senyor (quina alegria tornar a veure Jesús ja ressuscitat!).

. 3. La Missa és l'**oració que val més davant Déu** (més que tots els sacrificis, almoines o oracions particulars), perquè li oferim el seu propi Fill.

. 4. **És obligatori anar a Missa els diumenges (o el dissabte a la tarda)?** Doncs sí, com ho és anar al treball, complir un contracte laboral, pagar els impostos o respectar les normes de trànsit. Però la pregunta està "viciada", mal plantejada. És obligatori visitar el teu avi malalt, donar un petó a la teva mare, ajudar un amic? Hauries de fer-ho, però és qüestió d'amor, de saber estimar.

. 5. Si amb 1 euro pots comprar alguna cosa, amb 500 moltes més. El valor adquisitiu d'un bitllet de 500 és molt superior. ¿ **Quant val o pot ajudar-me una Missa?** No té preu, val tota la Sang de Crist. Té un valor infinit (per això s'ofereix pels difunts). Una sola Missa ens hauria de fer sants.

Si t'acostes al mar amb un got trauràs un got d'aigua; si portes una ampolla trauràs 1 litre; si tens una galleda fins a 20 litres: depèn del recipient del que disposis. Trauràs més o menys profit de la Missa en funció de les teves "disposicions" (poc, si estàs distret, i molt si la segueixes amb pietat).

. 6. **Les "excuses" per no anar a missa** no són veritat: l'església està molt lluny (menys que el cinema o el camp de futbol); dura molt (menys que una hora de treball); estic ocupat (tens temps per el que vols); és molt d'hora (però de dilluns a divendres vas a la feina a primera hora); no em ve de gust (ni aixecar-te al matí o anar a treballar, i què?); la meva família no va (tampoc van a les teves festes d'empresa); m'avorreixo (i en la feina o en una reunió); etc.

Si hi ha altres famílies o no, si no entens l'homilia, o no t'agrada el cor de la parròquia, etc., és tot anecdòtic: l'important és que Jesús es fa present sobre l'altar, i vol estar amb tu, i amb els altres com a poble o família de Déu. Porta el teu família.

No és veritat que "costa" tant anar a Missa (fas coses molt més difícils): en el fons és pura mandra (que és falta d'amor ..., " ¿li dius a la teva dona que no l'ajudes perquè estàs cansat ... i que no aniràs a dinar amb els teus sogres? ").

. 7. Has de **canviar d'òptica** , l'important és Déu: **Jesús t'està esperant** ; quina alegria li donaràs quan et vegi entrar a l'església; durant aquests minuts el podràs acompanyar; a la Missa li dones gràcies, li demanes perdó, l'adores i li pots demanar coses; si estàs en gràcia Jesús se t'ofereix com aliment; etc.

. 8. Quan esperes una visita important **cuides els detalls**: estovalles netes, llums encesos, menjar especial, etc. Descuidar aquestes coses petites és falta d'amor (perdona, no t' esperàvem, ens havíem oblidat de tu).

Cada Missa és una "visita" que Jesús et fa: com la prepares? Com troba la teva ànima per dins? ¿Es sentirà a gust? Per això, la veritable "devoció eucarística" -demà, o després rebré al Senyor- porta a viure bé durant tot el dia (amb aquesta boca amb la qual combregaré no puc dir paraulotes o insultar,

etc.), i també a valorar molt el sagrament de la Confessió (vull que Jesús em trobi molt ben preparat).

Per a "viure" millor la Missa, intenta "participar" en la cerimònia, seguir-la amb atenció. No assisteixis com un espectador. Que les teves paraules siguin oració –has d' estar parlant amb Déu-, manifestació del que portes al cor. Demana al sacerdot algun llibre o fulletó sobre com viure la Missa (si vas a un museu de pintura amb un expert o una guia, gaudeixes molt més, i veus més detalls).

. 9. Una manera de "tornar" la "visita" a Jesús és anar a **"acompanyar-lo" en algun moment del dia: la Visita al Santíssim** (Jesús, vinc a estar amb tu uns minuts, quina alegria que hagi volgut quedar-te al sagrari, et demano pels meus pares, pel Papa, per la pau, els malalts i els que han mort, etc.); **fer una estona de pregària al costat del sagrari; saludar o acomiada't del Senyor** en arribar a un lloc on hi ha un sagrari amb el Santíssim Sagrament; etc.

. 10. Si ser sant és ser un altre Crist, la Missa és la **ocasió privilegiada de "identificar-nos" amb el Senyor**, de viure la seva vida i **de fer nostres els seus sentiments** . ¿I quins són aquests sentiments?: a) fraternitat (estimeu-vos els uns als altres com Jo us he estimat); b) servei (renta els peus als deixebles i els convida a imitar aquesta actitud); c) unitat (Pare, que siguin una sola cosa; sense mi no podeu fer res); d) perdó (Pare, perdona'ls, perquè no saben el que fan); e) amor a la Mare de Déu (aquí tens la teva Mare); etc.

Per això, no seria veritat que estimem la Missa, si després d'assistir, durant la resta del dia no fóssim comprensius, servicials, devots de Maria, etc.; o si pequéssim amb facilitat (el motiu pel qual Jesús és a la Creu són els nostres pecats, i no volem fer-lo patir més).

. 11. La **Verge va estar al peu de la Creu**, acceptant l'oferiment del seu Fill per salvar-nos a nosaltres. Demana-li que t'ajudi a entendre l'important que és la Missa per a un cristià (quan ho "vegis", voldràs anar cada dia a aquesta "trobadra" amb Jesús).

Per què anar a **Missa cada dia**? Primer per Déu: per acompanyar-lo, donar-li gràcies, etc. Segon, pels altres: per demanar pel Papa, els malalts, la pau, pregar pels morts i els seus familiars, etc. Tercer, per tu: si combregues amb freqüència notaràs que és més fàcil vèncer les temptacions i fer realitat els bons propòsits.

"L'aliment és al cos el que la gràcia és l'ànima": si només fessis un àpat al dia estaries molt feble; si només reses les tres Avemaries de la nit no t'estranyis que et costi tant lluitar. Combrega amb freqüència.

. 12. Un propòsit per a tota la vida: **no combregar mai sense estar en gràcia** de Déu (amb consciència de pecat mortal), o sense guardar el dejuni eucarístic (no menjar ni beure res, excepte aigua, una hora abans de combregar). Si la teva família o amics et preguntessin per què no has combregat, n'hi hauria prou amb respondre: perquè he de confessar-me (sense concretar més). Tot i que no puguis combregar, pots oferir la Missa, etc. El dolor de no poder rebre Jesús et portarà a confessar-te a la primera oportunitat. És l'amor el que ens porta a actuar així (si estàs suat i brut de l'esport, no abrades a la teva mare: primer et dutxes, etc.).

.. Examen sobre la Missa del diumenge i la Missa diària:

- . ¿Estàs disposat a assistir a Missa tots els diumenges sense fallar ni un sol cop, tret que estiguis malalt?
- . ¿En els teus plans de cap de setmana -excursió, esport, sortides familiars- la Missa és "intocable" i l' avances a la tarda del dissabte o al diumenge al matí mentre els altres dormen?
- . ¿Arribes puntual a Missa, poses atenció, reses?
- . ¿Prepares la Missa amb il·lusió i vas ben vestit?
- . ¿Dones almoina dels teus estalvis en la Missa de cada diumenge?
- . ¿Intentes quedar amb altres famílies perquè tots vagin a Missa?
- . ¿Recordes a la teva família que per combregar han de confessar-se -si tinguessin consciència de pecat mortal- i guardar el dejuni eucarístic?
- . ¿Ets generós per assistir a Missa entre setmana?
- . ¿Reses amb freqüència per les ànimes del Purgatori oferint la Missa?