

5 AMOR, SEXUALIDAD, COMPROMISO

Aunque a veces se hable de la Confirmación como del “sacramento de la madurez cristiana”, no conviene por eso confundir la edad adulta de la fe con la edad adulta del crecimiento natural. (Catecismo de la Iglesia Católica, 1308)

.. Textos de la Sagrada Escritura:

· “¿No sabéis que vuestros cuerpos son miembros de Cristo?” 1C 6, 15

· “Pues yo os digo que cualquiera que mira a una mujer deseándola, ya ha cometido adulterio con ella en su corazón” Mt 5, 28

El secreto de la felicidad es amar y saberse amado: una persona que sabe amar y que se siente amada, es feliz; quien no sabe amar a los demás es un desgraciado, le falta lo más importante y se siente solo.

Dios nos quiere felices, por eso nos ha dado esta capacidad de conocer y de amar que solo tenemos las personas (ni las piedras, ni las plantas, ni los animales pueden conocer y amar como nosotros), y la libertad (porque sin libertad no se puede amar).

- Recuerdo que en otra charla dijiste que amor significa darse a los demás...

Exacto. Por eso, cuando una persona ama, se siente unida a los demás, sabe disculpar, procura hacerles felices y se siente feliz. En cambio, si eres egoísta te sentirás solo, triste...

Es importante unir la palabra amor a la de sacrificio: en la medida que soy capaz de sacrificarme, de fastidiarme, por los demás -padres, hermanos, amigos, humanidad-, en esta medida soy capaz de amar.

- ¿Esto se puede aplicar también al amor que un hombre puede sentir por una mujer?

Sí, pero antes debe pasar por tres etapas: la atracción física, el enamoramiento y el amor personal. Las explico brevemente.

La atracción física se da cuando a partir de un determinado momento nos sentimos atraídos por las personas del otro sexo. Por ejemplo, los niños de un parvulario que juegan al fútbol solo ven la pelota; en 4º de la ESO en cambio están más pendientes de las chicas...

Se puede hablar de instinto sexual, pero quizá sea más correcto hablar de tendencia, inclinación, atracción, porque la persona humana, a diferencia de los animales, además de instintos tenemos inteligencia, voluntad, afectos, con los que lo gobernamos.

En esta primera etapa nos fijamos en las cualidades físicas -si es alta, o rubia, delgada, o con ojos azules-.

Hay que saber que la atracción física es buena porque es querida por Dios, pero también hay que tener claro que el amor NO es solo ni principalmente atracción física, quien confunde amor con atracción física dirá: nuestro amor se ha acabado, *ya no me gustas*, pero en realidad estas personas nunca se han querido de verdad. Solo el amor verdadera dura toda la vida y crece con el tiempo.

El enamoramiento es cuando sentimos una cierta simpatía -sintonía- por alguien, queremos estar con esa persona, conocerla mejor; ya no nos atraen solos sus cualidades físicas -nos parece bonita-, sino que además valoramos su espíritu de servicio, su alegría, su comprensión... Notamos una cierta atracción espiritual o anímica...a veces, la sola presencia de esa chica nos altera, capta toda nuestra

atención, no podemos pensar en ninguna otra cosa, solo pensamos si le gustamos o no...

El amor no es solo ni principalmente un sentimiento: los sentimientos aparecen y desaparecen, nacen y mueren, suben y bajan..., solo en una persona madura son estables. La sensación de estar enamorados es siempre pasajera, antes o después desaparece o se consolida transformándose en otra cosa.

El enamoramiento nos lleva a idealizar la realidad, a ser poco objetivos por precipitación y superficialidad, por ejemplo, si una chica enamorada tuviera que escribir las cualidades del chico que ama, le faltaría pizarra, pero si tuviera que escribir sus defectos no encontraría ninguno..., mientras que sus amigas sí los verían: en este sentido el amor ciega un poco, o mucho...

Hay que tener claro que el amor NO es solo enamoramiento, antes o después se experimenta el desengaño de chocar con la realidad: personas que decían que se amaban, que estaban locamente enamoradas, al poco tiempo dicen que no se aguanta, que no se soportan...

- ¿Entonces cuál es el secreto del éxito en una relación amorosa?

Haber llegado a la tercera etapa: *el amor personal*.

El amor humano es un acto de la voluntad, eso quiere decir que es un acto libre, es decir, yo dejo de pertenecerme y me entrego a ella, me ato a ella, le entrego mi presente y mi futuro, lo que soy y lo que pueda llegar a ser... En definitiva, que no entiendo mi vida sin ella.

La voluntad sí que es más estable, y da origen a una nueva realidad: el vínculo matrimonial, el compromiso personal que me lleva a amar la persona entera -lo que me gusta y lo que me fastidia, sus cosas buenas y también sus defectos-. Un compromiso que durará toda la vida, porque el amor siempre puede crecer, como un pozo sin fondo del que siempre se puede sacar más agua. El amor, por definición, es duradero, para siempre... Nadie aceptaría que el otro le dijera: "te amo pero solo durante el fin de semana"...

- ¿Y esto también es válido para nosotros, los jóvenes?

Hay que tener en cuenta que en estos años es normal tener amigas y querer acumular experiencias -saber cómo son, cómo piensan- pero hay que saber canalizar la afectividad, y no confundir nunca la amistad o el enamoramiento o la sensualidad.

Dos adolescentes aun no pueden amarse como dos personas adultas, porque no lo son, están madurando, aun no saben lo que es el amor verdadero; ni se conocen bien.

- O sea, ¿Qué me estás llamando inmaduro?...

Sí, lo siento, pero esto forma parte de tu condición de adolescente, pero tranquilo, esto no es una enfermedad; es una etapa maravillosa y necesaria de la vida. Es una etapa de gran crecimiento: externo -ya no tienes un cuerpo de niño, aunque tampoco eres un anciano- i interno -despierta la afectividad, descubres el mundo interior...-.

Empiezas a preguntarte si los demás te valoran, si te aceptan, quieres ser tu mismo..., por eso te rebelas contra los padres, porque quieres vivir tu vida, ser más independiente: antes hacías las cosas porque te lo decían los padres, ahora quieres saber por qué debes hacerlas, y te gustaría formar tu propia opinión y discutir...

Este deseo de autonomía o de independencia va acompañado de una cierta inseguridad -por falta de experiencia de la vida-, por eso me comparo con los demás, quiero saber si les pasa lo mismo que a mí, y quiero -necesito- apoyarme en mis iguales, compañeros -el grupo, la banda-.

- También es el momento en el que despierta el instinto sexual...

Efectivamente. Es muy importante respetar esta realidad y dar tiempo al tiempo, tener paciencia y no tener prisa, como una planta necesita tiempo para crecer, si tiras de ella, la arrancas y la matas, o una fruta que necesita tiempo para madurar, si la arrancas antes estará verde y ácida.

- O sea, que he de ir por la vida con la “L” de prácticas...

Muy ocurrente. Durante este periodo irás acumulando experiencias que te harán madurar, cambiar, te enriquecerán...pero con prudencia.

Pretender entregarse a alguien en cuerpo y alma a esta edad, es un error que resulta muy doloroso, aunque lo hagamos movidos por sentimientos nobles y aparentemente limpios.

Durante la adolescencia la idea que se tiene del amor aun es poco real: influye demasiado la imaginación, la tendencia a fijarse solo o principalmente en el físico, se olvida que el amor necesita del sacrificio y se confunde amor y sensualidad o egoísmo.

La atracción física no requiere ningún esfuerzo, solo dejarse llevar como por un plano inclinado; mientras que el amor hay que conquistarlo, construirlo, día a día, a fuera de pequeños o grandes sacrificios.

- Entonces me aconsejas que no salga con ninguna chica hasta que no acabe la carrera...

Yo no he dicho eso. Salir con chicas no es malo: el inconveniente sería cerrarse en una relación egoísta y olvidarse de los padres, hermanos, o de los otros amigos o amigas. Una relación donde reine solo la sensualidad, viendo al otro como un objeto o una ocasión de placer, perder el tiempo y no cumplir con tus obligaciones: horas y horas perdidas con la imaginación flotando, fomentando la vanidad, olvidando el estudio y los deberes familiares.

- ¿Entonces qué debo hacer para llegar a la madurez sin hacerme daño?

Pues no mucho más de lo que seguramente ya haces: mucho deporte, estudiar con intensidad, hacer cosas por los demás -como actividades de voluntariado-, rezar...

Como nuestra vida es “biográfica” -todo lo que hacemos forma parte de nuestro pasado-, hay que recordar que las experiencias negativas pueden ser traumáticas y dejar una señal imborrable en nuestra vida. Entonces se puede pensar que el verdadero amor -fiel, duradero, desinteresado- no existe. Sería triste acabar como personas que no creen en el amor.

Sin amar -pensando que amamos- podemos hacer mucho daño a los demás -piensa que las chicas sufren más, su herida es más profunda-. Es como quien se toma la velocidad como un juego... acabará por matar a los demás, o matándose, por pura inconsciencia, sin ninguna mala intención...

La mejor preparación para el amor hacia una chica es que aprendas a amar a los demás: ¿qué hago cada día por mis padres? ¿Cómo trato a mis amigos? ¿Me intereso de verdad por las cosas de los demás? ¿Qué he hecho hasta ahora por los demás?

Si educó y entreno y ejercito mi amor usándolo con Dios, mis padres, amigos, etc., Estoy preparándome para amar a una mujer.

- Pero si una persona solo busca sexo...

Pues acabará frustrado, se sentirá defraudado porque intentará saciar su sed con agua salda... Solo conseguirá más sed.

- Aunque solo sea por un tiempo... Ya tendrá tiempo para “sentar la cabeza”.

...Es una injusticia muy grave jugar con los sentimientos de los demás; y, a veces, el mal que se causa es irreparable. La capacidad de amar se puede perder si llenamos el corazón de sensualidad.

- Pero para conocer bien a una chica hay que tener relaciones con ella...

Tú amas a muchas personas -padres, hermanos, amigos- y no tienes relaciones sexuales con ellos... Si dejas que el sexo polarice la relación con una chica, entonces te impedirá amarla de verdad.

- Pero de alguna manera tengo que demostrarle que la amo....

... Si la amas, debes preguntarte: ¿para qué? ¿Para usarla, para disfrutarla?

Si quieres demostrarle tu amor, hazlo respetándola, no usándola. El amor verdadero no tiene nada que ver con el chantaje sentimental.

Egoísmo más egoísmo no es igual a amor sino a un gran egoísmo compartido... Aunque los dos “queráis” os estáis aprovechando el uno del otro: sexo a cambio de afecto. Y cuando uno de los dos se cansa o vea que esta relación ya no le compensa dejará al otro: esto no es amor, dos personas pueden estar juntas pero no unidas (el sexo perverso impide la comunicación), y no encuentran la felicidad que buscaban.

- El ambiente en el que vivimos no nos ayuda a plantear las cosas tal y como nos has dicho en esta charla...

Efectivamente, debes estar convencido que vale la pena llevar una vida limpia, porque a menudo te tocará nadar contracorriente.

En primer lugar debes tener claro la diferencia entre sentir y consentir, entre ver y mirar; los sueños escapan a nuestro control, pero sí que puedes evitar que te influya negativamente lo que ves o escuchas.

Esto lo conseguirás si evitas las ocasiones de peligro: el alcohol, las discotecas, determinados programas de televisión o páginas de Internet...

Si no sabes divertirte sin ofender a Dios, tienes un problema grave. Hay millones de cosas que puedes hacer: deporte, escuchar música, leer, excursiones, visitar museos, ayudar a gente necesitada, colaborar en proyectos solidarios y de voluntariado, aprender idiomas, tocar un instrumento musical, hacer arreglos...

También conviene REZAR, acudir a la Virgen María: no hay tentación que resista tres Acordaos; las tres Avemarías de la noche pidiendo la pureza...

También te ayudará trabajar mucho, estar muy ocupado. Teniendo la cabeza puesta en aquello que haces... Piensa que la imaginación es la “loca de la casa”.

Si sales con una chica, dile que tenga preparada una buena bofetada...por si acaso.

. “Lo que se necesita para conseguir la felicidad, no es una vida cómoda, sino un corazón enamorado” (Solc, n. 795)